

Εἴ τις Ἐπίσκοπος, ἢ πρεσβύτερος, ἢ διάκονος, ἢ ὑποδιάκονος, ἢ ἀναγνώστης, ἢ φάλτης, τὴν ἀγίαν τεσσαρακοστὴν τοῦ Πάσχα οὐ νηστεύει, ἢ τετράδα, ἢ παρασκευὴν χαθαιρείσθω, ἐκτὸς εἰ μὴ δι' ἀσθένειαν σωματικὴν ἐμποδίζοιτο. Εἰ δὲ λαϊκὸς εἴη ἀφοριζέσθω.

Ἰ̅ψ̅ε κτὸ ἑπίσκοπος, ἢ ἡ πρεσβύτερος, ἢ ἡ διάκονος, ἢ ἡ ὑποδιάκονος, ἢ ἡ χτέεις, ἢ ἡ πῆβεις, не постытса во святѣю четыредесѣтницѣ предъ Пасхою, ἢ ἡ в сре́дѣ, ἢ ἡ в пятѣокъ, кромѣ тѣхъ, да вѣдетъ изъвѣрженъ. Ἰ̅ψ̅е же мѣрянинъ: да вѣдетъ ѿлѣченъ.

Зонара. Это правило непремѣнно требуетъ, чтобы вѣрныя проводили въ постѣ святую четыредесѣтницу предъ Пасхою и среду и пятокъ каждой изъ прочихъ седмиць, кромѣ тѣхъ, кто по слабости тѣлесной не можетъ поститься. Ибо постъ придуманъ для укрощенія плоти. Если же плоть удручена болѣзнію, или другою какою немощію, то уже не необходимо это укрощеніе чрезъ постъ. Не соблюдающихъ сего правила посвященныхъ правило предписываетъ извергать, а мѣрянъ отлучать. Должно замѣтить, что правило и среду и пятокъ поставляетъ наравнѣ со святою четыредесѣтницею предъ Пасхою.

Аристенъ. Того, кто не постится въ четыредесѣтницу, или въ среду и въ пятокъ, если онъ клирикъ, подвергни изверженію, а если мѣрянинъ, подвергни отлученію; исключая того случая, когда препятствуетъ сему немощь. Ясно.

Вальсамонъ. Сорокадневный постъ предъ Пасхою прежде преданъ Господомъ, Который постился такое число дней; потомъ—и Святыми Апостолами въ настоящемъ правилѣ. Ибо

правило говорить: если какой вѣрный не постится во святую четырехдесятницу предъ Пасхою, и во всякую среду и пятокъ (ибо и въ эти дни подобно святой четырехдесятницѣ намъ опредѣлено сухоядѣніе); то, если онъ клирикъ, долженъ подлежать изверженію; а если мірянинъ, долженъ подлежать отлученію. Исключи мнѣ болящихъ. Ибо если они разрѣшать на рыбу, будутъ удостоены снисхожденія. На мясо же никто не долженъ разрѣшать ни въ какую среду и пятокъ, кромѣ пасхальныхъ и другихъ, въ которыя разрѣшается, хотя бы находился при послѣднемъ издыханіи. Исключи мнѣ среды и пятки седмицы, предшествующей седмицѣ мясопустной, седмицы сыропустной и седмицы пасхальной; ибо въ эти седмицы мы разрѣшаемъ, потому что въ седмицу, предшествующую мясопустной постятся Армяне ради ниневитанъ, и въ сыропустную седмицу соблюдаютъ великій постъ еретики Тетрадиты. А пасхальная седмица считается какъ самый великій день Господень; ибо поэтому каждый день тогда читаются и утреннія воскресныя евангелія. Точно также исключи мнѣ и изъ четырехдесятницы субботы и воскресные дни; ибо подобнымъ образомъ мы разрѣшаемъ и въ эти дни по 64-му Апостольскому правилу. А когда слышишь о разрѣшеніи, не говори, что это разрѣшеніе на мясо. Ибо вкушать мясо въ великую четырехдесятницу не должно быть дозволяемо никому, хотя бы находился и при послѣднемъ издыханіи. Мы знаемъ, что въ разныя времена объ этомъ были вопросы на соборахъ, но разрѣшенія не дано.

Замѣть изъ настоящаго правила, что собственно существуетъ одинъ постъ, сорокадневный, предъ Пасхою; ибо если бы были и другіе посты; то упомянуло бы правило и объ нихъ. Впрочемъ, если мы постимся и въ другіе посты, какъ то: въ постъ Святыхъ Апостоловъ, Успенія Святыя Богородицы и Рождества Христова, не подвергнемся за сіе стыду. Читай и написанное нами на третій вопросъ синодальныхъ отвѣтовъ, бывшихъ во дни патріарха господина Николая.

Славянская жормчая. *Великіи постъ, и среды и пятки во все лѣто въ постъ пребываютъ.*

Аще которыи епископъ или презвитеръ или діаконъ, или поддіаконъ, или чтець, или пѣвецъ, въ 40, дней, сирѣчь въ великіи постъ не постится, и во все лѣто во всякія среды и пятки, да изверженъ будетъ, токмо аще непакоститъ ему тѣлесная болѣзнь. Немощному бо прощено есть по силѣ вкушати масла и вина. Аще же мирскіи человекъ непостится, да отлучится (Никон. 57).